



« Comment s'aimer, aimer et être aimé »

Un atelier pour éliminer ses blocages et vivre l'amour de soi

à Château-Thierry le vendredi 25 janvier 2019 de 18h à 21h

6 places disponibles

Dans cet atelier, je vous propose d'éliminer vos blocages pour vous apprendre à vous aimer de plus en plus. Nous allons travailler directement sur vos croyances limitantes, pour vous permettre de mieux vous accepter.

Il ne s'agit pas seulement d'un atelier dans lequel vous allez apprendre une technique, il s'agit d'un atelier thérapeutique où nous allons agir et créer des transformations en direct.

**Tarif préférentiel de 35 euros pour les inscriptions avant le 6 janvier 2019
(50 euros après cette date)**

Programme de l'atelier

1) D'où vient l'amour de soi

- Comprendre l'impact de notre histoire sur l'amour de soi
- Identifier les messages toxiques entravant l'amour de soi
- Connaître nos blocages à l'amour de soi

2) Le lien entre amour de soi et amour des autres

- Pourquoi l'amour des autres ne peut pas nous combler
- Comment fonctionne la dépendance affective
- S'aimer pour attirer l'amour

3) Comment s'aimer de plus en plus

- Transformer ses croyances limitantes
- Ancrer de nouvelles affirmations positives
- Aimer toutes les parties de soi

Fiche d'inscription à l'atelier « Comment s'aimer, aimer et être aimé »

à Château-Thierry le 25/01/2019 de 18h à 21h

à retourner avec votre règlement à Anaïs EUVERTE- 8 rue Racine 02400 Château-Thierry

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris à l'atelier : « Comment s'aimer, aimer et être aimé ».

Je verse le montant de l'atelier : 35 euros (pour une inscription avant le 06/01/2019) ou 50 euros (pour une inscription après le 06/01/2019). Ce chèque ne sera encaissé qu'après l'atelier.

Date et signature :