



Stage d'été : « Apprendre à s'aimer »

2 jours pour apprendre à s'aimer, aimer et être aimé

à Château-Thierry les 13 et 14 juillet 2019

6 places disponibles

Lors de ce stage, je vous propose d'éliminer vos blocages pour vous apprendre à vous aimer de plus en plus. Nous allons débusquer ces blocages, issus de blessures anciennes et de croyances limitantes, pour vous permettre de mieux vous accepter.

**Tarif préférentiel de 150 euros pour les inscriptions avant le 15/06/2019
(190 euros après cette date)**

Programme de l'atelier

1ère journée

D'où vient l'amour de soi

- Comprendre l'impact de notre histoire sur l'amour de soi
- Identifier les messages toxiques entravant l'amour de soi
- Connaître nos blocages à l'amour de soi

Le lien entre amour de soi et amour des autres

- Pourquoi l'amour des autres ne peut pas nous combler
- Comment fonctionne la dépendance affective
- S'aimer pour attirer l'amour

2ème journée

Comment s'aimer de plus en plus

- Transformer ses croyances limitantes
- Ancrer de nouvelles affirmations positives
- Aimer toutes les parties de soi

Mettre en place l'amour de soi au quotidien

- Prendre soin de soi
- Cultiver la gratitude

Horaires : samedi 13/07/2019 de 10h à 18h (avec 1h30 de pause déjeuner)
dimanche 14/07/2019 de 9h30 à 17h30 (1h30 de pause déjeuner)

Les repas restent à la charge des participants et peuvent être pris sur place ou à l'extérieur.

Lieu du stage : 8 rue Racine, à Château-Thierry

Règlement en plusieurs fois possible.

Bulletin d'inscription ci-dessous :

**Fiche d'inscription au stage « Apprendre à s'aimer »
à Château-Thierry les 13 et 14 juillet 2019**

à retourner avec votre règlement à Anaïs EUVERTE- 8 rue Racine 02400 Château-Thierry

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris au stage « Apprendre à s'aimer » les 13 et 14 juillet 2019.

Je verse un acompte de 50 euros. Ce chèque ne sera encaissé qu'après l'atelier. (Possibilité de régler en plusieurs fois).

Date et signature :